

Aktualności

Lekcje pływania na Kąpielisku "Frajda"

12 sierpnia 2025

kategoria:

Aktualności



Lekcje pływania na Kąpielisku Nyskim „Frajda”.

Już dziś, w godzinach 12:00–13:00, na terenie Kąpieliska Nyskiego „Frajda” odbędą się specjalne lekcje pływania prowadzone przez doświadczonych instruktorów.

Wydarzenie skierowane jest zarówno do osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z pływaniem, jak i tych, które chcą udoskonalić swoje techniki w wodzie. Zajęcia odbywać się będą w przyjaznej, bezpiecznej atmosferze, z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa obowiązujących na kąpielisku. Instruktorzy zadbają o to, aby każdy uczestnik mógł skorzystać z indywidualnych wskazówek i poczuć się pewnie w wodzie. Lekcje pływania to nie tylko nauka poprawnej techniki, ale także świetna okazja do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

Regularny kontakt z wodą poprawia kondycję fizyczną, wzmacnia mięśnie, wspiera prawidłową postawę ciała i doskonale wpływa na samopoczucie. Organizatorzy zachęcają do przybycia nieco wcześniej, aby spokojnie przygotować się do zajęć. Warto zabrać ze sobą strój kąpielowy, ręcznik, klapki oraz – w

przypadku dzieci – dodatkowe akcesoria pływackie, takie jak okulary czy deski do nauki pływania.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Nysy i okolic do udziału w jutrzejszych zajęciach. Niezależnie od wieku czy poziomu zaawansowania, każdy znajdzie tu coś dla siebie.

- ▶ Kąpielisko FRAJDA
- ▶ 48-300 Nysa, Ujejskiego
- ▶ tel. + 48 508 853 730 lub +48 726 150 300