

Aktualności

Święta na Lodowisku Frajda

17 grudnia 2025

kategoria:

Aktualności



Okres świąteczny to czas spotkań, radości i odpoczynku, ale także doskonała okazja, by zadbać o ruch i wspólne chwile spędzone aktywnie.

Lodowisko Frajda zaprasza mieszkańców oraz gości do przeżycia wyjątkowych, zimowych emocji na lodzie – w świątecznej atmosferze i w nowej lokalizacji.

W trosce o komfort i jasną organizację wizyt, Lodowisko Frajda informuje o godzinach otwarcia w okresie świątecznym:

1. 24 grudnia (Wigilia) – lodowisko nieczynne
2. 25 grudnia – czynne w godzinach 14:00–21:00
3. 26 grudnia – czynne w godzinach 14:00–21:00

Dzięki popołudniowym i wieczornym godzinom otwarcia każdy znajdzie dogodny moment, by włączyć

aktywność fizyczną do świątecznego planu dnia – zarówno po rodzinnym obiedzie, jak i w ramach wspólnego wyjścia z bliskimi.

Frajda działa obecnie w nowej lokalizacji przy ul. Ujejskiego 25, oferując wygodny dojazd oraz komfortowe warunki do jazdy rekreacyjnej. Zmiana miejsca to kolejny krok w kierunku podnoszenia jakości usług i dostępności obiektu dla mieszkańców miasta oraz okolic.

Jazda na łyżwach to jedna z niewielu zimowych form ruchu, która łączy dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów. To doskonały sposób na: spalenie świątecznych kalorii bez wyrzutów sumienia, poprawę kondycji i koordynacji, wspólne spędzenie czasu w rodzinnej, radosnej atmosferze, oderwanie się od stołu, kanapy i ekranu telefonu. Świąteczna oprawa, dekoracje oraz przyjazny klimat sprawiają, że każda wizyta na lodowisku staje się nie tylko treningiem, ale również formą rozrywki i relaksu.

Lodowisko Frajda stawia na połączenie tradycji świątecznych z aktywnym stylem życia. To propozycja dla tych, którzy nie chcą rezygnować z przyjemności, ale cenią zdrowy balans między odpoczynkiem a ruchem. Bez pośpiechu, bez presji – po prostu dobra zabawa na lodzie w świątecznej scenerii.

Zapraszamy na świąteczną jazdę na łyżwach. Niezależnie od wieku i poziomu umiejętności – tu liczy się radość z ruchu i wspólnie spędzony czas. Wesółych Świąt i do zobaczenia na lodzie!