

# Aktualności

## VII Miła Rodzinna Biegu Nyskiego

25 maja 2026

**kategoria:**

Aktualności



Zapraszamy w imieniu organizatorów dzieci, rodziców oraz całe rodziny na wyjątkowe i pełne radości wydarzenie towarzyszące XIII IONWAY Biegowi Nyskiemu!

30 maja 2026 Start: godz. 18:00, czyli godzinę przed biegiem głównym Dystans: około 1,6 km Udział bezpłatny

To nie jest wyścig. To wspólny trucht, spacer i dobra zabawa — pierwszy kontakt dzieci z ruchem, sportową atmosferą i często także pierwszym medalem w życiu. Choć wielu uczestników może już pochwalić się pokaźną kolekcją medali zdobywanych od pierwszej edycji wydarzenia

VII Miła Rodzinna Biegu Nyskiego to:

- ▶ promocja zdrowych nawyków od najmłodszych lat,
- ▶ aktywnie spędzony czas z rodziną,
- ▶ bezpieczna i przyjazna forma ruchu dla każdego dziecka,

- ▶ promowanie rywalizacji w duchu Fair Play i idei olimpijskich.

Dołączcie do nas i spędźcie ten wieczór aktywnie, sportowo i rodzinie!