

Aktualności

XII Bieg Nyski 2025: Święto Biegania w Sercu Opolszczyzny

04 czerwca 2025

kategoria:

Aktualności



XII Bieg Nyski 2025: Święto Biegania w Sercu Opolszczyzny.

Już 7 czerwca 2025 roku Nysa ponownie stanie się stolicą biegaczy z całej Polski. XII edycja Biegu Nyskiego zapowiada się jako wyjątkowe wydarzenie sportowe, łączące rywalizację, integrację i promocję aktywnego stylu życia.

Głównym punktem programu jest bieg na dystansie 10 km, który przyciąga zarówno amatorów, jak i doświadczonych biegaczy. Trasa prowadzi przez malownicze zakątki Nysy, oferując uczestnikom zarówno wyzwanie sportowe, jak i możliwość podziwiania uroków miasta. Dla najmłodszych i rodzin przygotowano „Mile Rodzinną Biegu Nyskiego” – bieg na dystansie około 1,5 km, który rozpocznie się o godzinie 18:00. Udział w tym biegu jest bezpłatny, a każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy numer startowy oraz medal.

XII Bieg Nyski to nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim święto społeczności biegowej,

okazja do integracji i promocji zdrowego stylu życia. Niezależnie od wieku czy poziomu zaawansowania, każdy znajdzie tu coś dla siebie. Do zobaczenia na starcie!