

<https://www.arn.nysa.pl/main/aktualnosci/Zapisz-dziecko-na-kurs-plywania/idn:1925/main/aktualnosci/Zapisz-dziecko-na-kurs-plywania/idn:1925/themes/default/pics/druk/arn.jpg/printpdf>

Aktualności

Zapisz dziecko na kurs pływania!

02 sierpnia 2021

kategoria:

Aktualności



Nyska Szkoła Pływacka Agencji Rozwoju zaprasza do zapisów naszych pociech na kurs pływania! Wystarczy zadzwonić do trenera i wybrać dogodny termin dla siebie i dziecka.

- Nie każdy rodzaj sportu pozwala pracować wszystkim mięśniom naszego ciała. Pływanie wzmacnia mięśnie i sprawia, że nasza sylwetka staje się proporcjonalna i smukła. Stawy zostają odciążone, zwiększa się ich ruchliwość. Stają się bardziej elastyczne, przez co są mniej podatne na urazy. Ale pływanie nie tylko im przynosi korzyści - zbawiennie wpływa na nasz kręgosłup! - wylicza korzyści wynikające z pływania **Nyska Szkoła Pływacka ARN.**

Zapisy pod nr tel. - 508 994 703

Zapisać dziecko na kurs pływania można także bezpośrednio u ratowników na kąpielisku Frajda.

Grafika: Nyska Szkoła Pływacka ARN

