

<https://www.arn.nysa.pl/main/aktualnosci/main/aktualnosci/main/aktualnosci/Treningi-do-Biegu-Nyskiego.-Przyjdź-pod-Halę-Nysa/idn:2044/printpdf>

Aktualności

Treningi do Biegu Nyskiego. Przyjdź pod Halę Nysa

18 lutego 2022

kategoria:

Aktualności



Chcesz przygotować formę na Bieg Nyski? Organizatorzy wydarzenia zapraszają na wspólne treningi.

- Zapraszamy na wspólne treningi do IX Biegu Nyskiego. Biegamy spod **HALI NYSA** trasą Biegu Nyskiego (10 km), ale dla mniej zaprawionych będzie też 5 km. Tempo konwersacyjne lub tempo najwolniejszych osób – informują organizatorzy Biegu Nyskiego.

Treningi odbywają się co sobotę. Kolejna okazja by potrenować już 19 lutego.

Bieg Nyski odbędzie się 11 czerwca. Start biegu odbędzie się o godzinie 19:00 spod **Hali Nysa**, która będzie także zapleczem imprezy. W środku w Hali Nysa będzie także Biuro Zawodów.