

Wydarzenia w dniu 2026-05-30

Wydarzenia w dniu: 30 maja 2026

▶ Wybierz dzień:

▶

VII MIA RODZINNA BIEGU NYSKIEGO

Mie HALA NYSA

jsc

e:

Go 18:00

dzi

na:

Dat 2026-05-30 do 2026-05-30

a:

Zapraszamy w imieniu organizatorów dzieci, rodziców oraz całe rodziny na wyjątkowe i pełne radości wydarzenie towarzyszące XIII IONWAY Biegowi Nyskiemu!

30 maja 2026 Start: godz. 18:00, czyli godzinę przed biegiem głównym Dystans: około 1,6 km
Udział bezpłatny

To nie jest wyścig. To wspólny trucht, spacer i dobra zabawa — pierwszy kontakt dzieci z ruchem, sportową atmosferą i często także pierwszym medalem w życiu. Choć wielu uczestników może już pochwalić się pokaźną kolekcją medali zdobywanych od pierwszej edycji wydarzenia

VII Miła Rodzinna Biegu Nyskiego to:

- ▶ promocja zdrowych nawyków od najmłodszych lat,
- ▶ aktywnie spędzony czas z rodziną,
- ▶ bezpieczna i przyjazna forma ruchu dla każdego dziecka,
- ▶ promowanie rywalizacji w duchu Fair Play i idei olimpijskich.

Dołączcie do nas i spędźcie ten wieczór aktywnie, sportowo i rodzinnie!

XIII IONWAY BIEG NYSKI

Mie HALA NYSA

jsc

e:

Go 19:00

dzi

na:

Dat 2026-05-30 do 2026-05-30

a:

XIII IONWAY Bieg Nyski już 30 maja 2026 r.

Start: Hala Nysa, godz. 19:00

W 2026 roku Nysa ponownie zamieni się w biegowe serce regionu. Przed nami **XIII edycja IONWAY Biegu Nyskiego**, która odbędzie się w sobotę, **30 maja 2026 roku**.

Start zaplanowano tradycyjnie spod **Hala Nysa**, a sygnał do biegu zabrzmie o **godzinie 19:00**. Wieczorna pora nada wydarzeniu wyjątkowy klimat - pełen energii, sportowych emocji i dopingów kibiców na całej trasie.

Organizatorzy zapowiadają, że tegoroczna edycja to nie tylko sportowa rywalizacja, ale również ambitny cel - **pobicie rekordu frekwencji i ustanowienie największego biegu ulicznego w województwie opolskim**. Bieg od lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem, a każda kolejna edycja przyciąga coraz większą liczbę uczestników z całego regionu i nie tylko.

To wydarzenie, które łączy sport, pasję i wyjątkową atmosferę miasta.

Do zobaczenia na starcie!