

SZKOŁA PŁYWANIA



Lubisz spędzać czas w wodzie? Chcesz nauczyć się pływać, a może już potrafisz, ale chcesz podszkolić swoje umiejętności? Zapraszamy na zajęcia w Nyskiej Szkole Pływania. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych trenerów pływania. Na pierwszych zajęciach dostępne są również konsultacje z doktorem rehabilitacji w celu dostosowania odpowiednich ćwiczeń, które pomogą w eliminowaniu wad postawy. Gwarantujemy pełne bezpieczeństwo i dobrą zabawę. Pamiętaj, nigdy nie jest za późno na naukę pływania!

Pływanie zapewnia doskonałą kondycję oraz wpływa na działanie całego organizmu. Dzięki pływaniu wspomagamy nasz układ oddechowy zapewniając większą wydajność naszych płuc, pobudzamy układ krążenia, poprawiamy koordynację ruchową i zwiększamy wytrzymałość. Ale pływanie to również lepszy nastrój i większa odporność na stres. Zapisz się na basen i zacznij pływać!

Zajęcia dla najmłodszych (6-8 lat):

- ▶ niecka mała
- ▶ wtorek, czwartek - dzień do wyboru

Zajęcia dla starszych grup:

- ▶ niecka duża
- ▶ poniedziałek, wtorek, czwartek - dzień do wyboru
- ▶ grupy podzielone w zależności od umiejętności

Cykl jesienny będzie składał się z 10 spotkań.

Koszt kursu - **350,00 zł** za osobę*

*przy zapisie rodzeństwa - **300,00 zł** za osobę

Zapisy pod numerem telefonu: +48 508 994 703

Nyska Szkoła Pływania

- ▶ 48-303 Nysa, ul. Piłsudskiego 40
- ▶ **Zapisy: tel.:** +48 508 994 703
- ▶ **email:** szkola@arn.nysa.pl



DLA DZIECI I DOROSŁYCH

DOPŁYŃ NA PODIUM!

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

TEL. 508 994 703

SZKOLA@ARN.NYSA.PL

FB: @NYSKASZKOLAPLYWANIA



